

Vedrørende **Referat af Fællesrådsmøde 4.11.2024**

Dato: 4. november 2024 kl. 9.00-11.30

Sted: Paletten - Blåt mødelokale

Deltagere: Elin Palm, Næstformand for Fællesrådet  
Kurt Larsen, Medlem af Fællesrådet  
Anny Jakobsen, Medlem af Fællesrådet  
Claus Paustian 1. suppleant til Fællesrådet  
Bente Rasmussen 2. suppleant til Fællesrådet  
Bjarne Gulløv Rasmussen 3. suppleant til Fællesrådet  
René Langhorn, Seniorrådsrepræsentant  
Ulla Bilsbo, Suppleant for Seniorrådsrepræsentanten  
Betina E. Rasmussen (Leder af Paletten/referent)

Afbud: Lise-Lotte Dørge, Formand for Fællesrådet

En af aktivitetsmedarbejderne deltager under punkt 3 vedrørende kommende arrangementer.

Velkommen til de nyvalgte – kort præsentationsrunde

## 1. Konstituering

### Formandskab

Lotte er valgt som formand i perioden November 2022-  
November 2024

Lotte blev valgt som formand for perioden 2024-2026

Anny blev valgt som næstformand for perioden 2024-2026  
Der skal vælges en næstformand, Betina leder valget.

### Arrangementsudvalget:

Lotte og Anny blev valgt

Står for planlægning af underholdning til Fællesrådets forskellige arrangementer, kontakt med musikere, teaterforening mv.

### Kommunikationsgruppen:

Anny og Lotte blev valgt

Står for fællesskrivelser til brugerne i huset, profilering af Paletten i forskellige sammenhænge mv.

### Informationen:

Ulla og Bente – Ulla er holdleder

# Referat

HVIDOVRE KOMMUNE

Center for Sundhed og Ældre  
Hvidovre Sundhedscenter  
Leder af Paletten/Motionscenter:  
Betina Engelhardt Rasmussen

Sagsnr.: 19/16067

Doknr.:

AcadreDocumentUniqueNumber

Dato: 04-11-2024 /btk

Ansvarlig for bemanning af Informationen man-fredag kl. 10.00-13.00.  
Koordinering af vagter og opgaver med de frivillige, der hjælper med at passe informationen.

### **Nyt fra Seniorrådet**

V. Rene og Ulla

Seniorrådet afholder sammen med Ældre Sagen – Hvidovre Ældre og Sundhedsudvalget temadag d. 26.11.2024 kl. 9.00-15.00 i Paletten. Fællesrådet er inviteret og kan udpege en person til deltagelse.

- Bente deltager på vegne af medlem af bruger og pårørendetrådet på hjemmehjælpsområdet.  
Kurt deltager på vegne af Fællesrådet

Seniorrådet er fast i informationen hver torsdag fra 13.00-15.00.

### **Fællesrådets dialogmøder med Holdlederne**

På disse møder går Fællesrådets medlemmer i dialog med holdlederne af de forskellige aktiviteter samt de frivillige hænder. Det kan både være hvad der rører sig i huset men også dialog om indsatser i strategien. Der har fx været arbejdet med den gode velkomst på holdene.

Det blev på oktober mødet besluttet at gå fra fire til to grupper. Dette går i virkning pr. 1.1.2025. Det er Fællesrådets medlemmer, der planlægger og afholder disse møder.

Der skal udpeges medlemmer til disse grupper.

#### **Gruppe A**

Gruppe 1 og 3 slås sammen og første møde er 18.2.2025 kl. 13.00  
Dækker kreative hold (maling, syslehold, havehold)  
Teknik og Værksteder (IT, Fotohold, Værksteder)

**Lotte, Claus, Bente, Bjarne**

#### **Gruppe B**

Gruppe 2 og 4 slås sammen og første møde er 5.2.2025 kl. 14.00-16.00  
Dækker Bevægelse og Motion (dans, gymnastik)  
Studiekredse ((Litteratur, debathold, de løse frivillige hænder).

**V. Elin, Ulla, Kurt ,Anny**

## **2. Strategi for Palettens udvikling 2023- 2033**

Udlevering af strategien og handleplanskemaet.

Dette er et fast dagsordenspunkt og vi drøfter strategien og arbejdet med pejlemærkerne på et kommende møde.

### 3. Orientering fra Betina

- Vedr. henvendelse fra Det danske konsulat i Toronto til Paletten, i forbindelse med ønske fra en gruppe professorer og studerende der skal på danmarksbesøg for at se dansk ældrepleje og tilbud til seniorer. Der er ønske om at besøge Paletten 27.2.2025. kl. 9.00-13.00  
Interviews Anny eller Lotte fra Fællesråd, Bjarne som brugerrepræsentant fra Stepholdet, Betina om strategien. De skal opleve linedanse, evt. CST træning, Hele Fællesrådet deltager i besøget.
- Vedr. temadag om det gode seniorliv 26.11.2024 i Paletten Kurt deltager på vegne af Fællesrådet.
- Opfølgning på forslag om fokus på ABC i 2025 hos holdlederne Fællesrådet ønsker at arbejde med dette efter sommerferien 2025.

Fællesrådet ønsker på et kommende møde i foråret 2025 at få et oplæg om ABC for mental sundhed for at kunne bringe det i spil efter sommerferien på holdledermøderne.

- Forespørgsel fra studerende fra Aalborg universitet vedr, interviews med seniorer om borgernes oplevelse af støjproblemer fra motorvejen.

Bjarne vil gerne interviewes til projektet.  
Bjarne kontakter de studerende og laver en interview aftale og laver et opslag, der inviterer husets brugere med til interviewet, så flere får muligheden for at bidrage.

### 4. Fællesrådet orienterer

Fællesrådets postkasse:  
Der var ikke indkommet nogle henvendelser.

Foredrag om AI i Paletten.  
Arrangementsudvalget undersøger om der er midler tilbage til at holde det.

#### **Aktivitetsmedarbejderne:**

Der er stadig billetter til Mortens and og til julefrokosten.

Det blev aftalt at arrangementsudvalget sørger for at få de bands der er bestilt på årsjulet samt hvilken tid der er bestilt underholdning i.

Julefrokosten 6.12.2024 – Tequila Sunrise spiller kl. 12.00-14.45

Der starter nyt skakhold d. 14.11.2024

Der blev drøftet priser på kopier. Paletten har samme priser som hovedbiblioteket.

### **Nyt fra Seniorrådet**

V. Rene og Ulla

Seniorrådet afholder sammen med Ældre og Sundhedsudvalget temadag d. 26.11.2024 kl. 9.00-15.00 i Paletten.

Seniorrådet dækker informationen fast torsdag kl. 10.00-13.00

### **Fællesrådets dialogmøder med Holdlederne**

Det blev på oktober mødet besluttet at gå fra fire til to grupper. Dette går i virkning pr. 1.1.2025. Det er Fællesrådets medlemmer, der planlægger og afholder disse møder.

Der skal udpeges medlemmer til disse grupper.

Gruppe 1 og 3 slås sammen og første møde er 18.2.2025 kl. 13.00  
Gruppe 2 og 4 slås sammen og første møde er 5.2.2025 kl. 14.00-16.00

Gruppe 1: Kreative Hold (maling, syslehold, havehold)  
Teknik og Værksteder (IT, Fotohold, værksteder)  
V. Lotte, Claus, Rene, Bente?

Gruppe 2: Bevægelse og Motion (dans, gymnastik)  
Studiekredse (Litteratur, debathold, de løse frivillige hænder).  
V. Elin, Ulla, Claus?

## **5. Årshjul 2024 og 2025**

Fastlæggelse af datoer for Fællesrådets arrangementer 2025 – se bilag (obs det med gult skal beslattes på mødet – nye datoer til 2025)

### **Årshjul 2024 Oktober**

**31.10.2024** Oktoberfest i Paletten kl.12.00-17.00 Arrangement kræver billet for deltagelse (Bente og Elin er ansvarlige)

**November 11.11.2024:** 11.30-13.30 Mortens and i Cafeen (personalet er ansvarlige)

**19.11.2024: 15.00-16.00** Teaterforestilling Baggårdspuma (Lotte og Elin er ansvarlige)

6.12.2024 Julefrokost – arrangementet kræver billet for deltagelse  
(Lotte og Anny er ansvarlige)

## **6. Evt.**

Der var forslag om der er midler til at lave et foredrag om ventesorg,  
Frivillige Ældrearbejde undersøger.

Mødet sluttede kl. 11.45