

15. oktober 2019

Nyhedsbrev



Kære brugere i Aktivitetscenteret

Så har efteråret meldt sin ankomst, der er kommet sus i skørterne, godt med vand til naturen og temperaturen er dalet. Så meget desto mere en god grund til at kigge forbi vores dejlige center, hvor der er masser af aktivitetsmuligheder indenfor i varmen ☺

Som I måske har bemærket, så har vi fået en ny medarbejder i centeret. Hun hedder Celia, og sidder på kontor sammen med Kate og Kimie. Celia hjælper med administrative opgaver i huset, og skal også være koordinator på kommunens pensionistudflugter, som laves i tæt samarbejde med Ældrerådet. Celia vil også deltage og hjælpe med ved de forskellige arrangementer i huset.

Fødselsdagsarrangementer

Siden sidste nyhedsbrev har vi afholdt flere store arrangementer. Der har været afholdt 75 års fødselsdagsarrangementer – her har vi vist vores dejlige sted frem til en masse seniorer, i håb om at de kommer forbi igen. Flere har allerede været forbi, for at høre om husets aktiviteter generelt. Det er rigtig glædeligt, og jeg håber at I alle vil være med til at fortælle om vores skønne center, så endnu flere kan få glæde af huset her. Vi afholdte også vores 25 års jubilæumsfest i huset, og sikke en dejlig dag. Det var skøn fest med god mad og masser af dejligt selskab. Jeg vil gerne takke Brugerrådet, personalet og alle jer der kiggede forbi på dagen – alle gjorde sit til at det hele gik op i en højere enhed. Hvis I har lyst til at se et par glimt fra den dejlige dag, er der billeder sidst i nyhedsbrevet ☺

Vi styrker huset sammen

Vi mærker en stigning af brugere på flere hold. Det er rigtig dejligt men det sætter også lidt pres på lokale faciliteterne. Det kan derfor blive nødvendigt, at vi må rykke lidt rundt på lokaleplaceringerne for de forskellige hold, så vi får udnyttet lokalerne på den bedste måde. Det vil I høre mere om hvis/når det bliver relevant. En anden ting, der er vigtig at huske er, at huset her er for alle pensionister og efterlønnere i Hvidovre. Det betyder også, at vi ikke har lukkede hold, og at vi skal være gode til at byde nye medlemmer velkommen på holdene. På den måde kan vi sammen styrke og støtte op om huset, ved at få endnu flere til at komme og bruge alle vores dejlige tilbud.

Søndags svingom i Aktivitetscenteret

Siden sidste nyhedsbrev har Aktivitetscenteret indgået et samarbejde med Det Frivillige Ældrearbejde, og det betyder at der, i den første søndag i måneden (i vinterhalvåret) vil være 'Vild Med Dans' i Aktivitetscenteret. Det koster 50 kr. at komme ind og i billetprisen er kaffe, kage og mulighed for en sving-om til livemusik af Det-Os, som også spillede til vores 25 års jubilæumsfest. Den første gang Frivillige Ældre afholder cafedans er søndag d. 3. november 2019 kl. 14.00-17.00.

Rådgivning om sociale ydelser med mere

Et andet nyt samarbejde med Ældrerådet og Det Frivillige Ældrearbejde er tilbud om rådgivning og vejledning i forhold til sociale ydelser (eks. skatteforhold, arv og testamente etc.) Den 4. torsdag i måneden er der træffetid kl. 13.00-15.00 i Aktivitetscenteret, i det lille datalokale på 1. sal.

Åben Seniorcafe

Som jeg fortalte om i sidste nyhedsbrev, så flyttede de forebyggende hjemmebesøg ind i Aktivitetscenteret i sommers. Nogle af jer har måske haft besøg af Kirsten eller Joan, som tager hjem til jer med tilbud om en Seniorsamtale. Som et nyt tiltag tilbyder Kirsten og Joan hver onsdag åben rådgivning, hvor man kan møde op uden tidsbestilling, hvis man har forskellige emner man gerne vil drøfte. Det hedder åben senior cafe og foregår hver onsdag i Våbenhuset fra kl. 13.00-14.00

Jeg håber, at I finder de nye tiltag relevante, og vil afslutningsvis fremhæve et par vigtige datoer i efteråret og frem mod juletiden.

Generalforsamling og valg til Brugerrådet:

Den 29. oktober kl. 11.00-12.00 afholder Brugerrådet generalforsamling i gymnastikhallen, hvor der skal vælges nye medlemmer og suppleanter. Dagsorden kan ses på opslagstavlen.

Julefrokost i Aktivitetscenteret

Sæt et stort kryds i kalenderen onsdag d. 11. december hvor der afholdes julefrokost i Aktivitetscenteret. Hold øje med opslagstavlen for tilmelding og betaling til arrangementet.

Sidst men ikke mindst vil jeg lige reklamere lidt for **Brugerrådets postkasse**. Der er kommet en postkasse op, nede ved opslagstavlen. I den kan I skrive forslag og andet direkte til Brugerrådet. Postkassen tømmes en gang om måneden, på Brugerrådets møde.

De allerbedste hilsner og ønsker om et farverigt efterår fra

Betina Engelhardt Rasmussen

Leder af Aktivitetscenteret
og det forebyggende ældrearbejde
Hvidovre Kommune

Sidste nyt fra Aktivitetsmedarbejderne:

Så er der lidt nyt igen fra os.

Til at starte med kan vi fortælle at det nu er muligt at kunne tilmelde sig et nyt keramikhold, det vil komme til at ligge om torsdage fra kl. 10-13.00 alt du skal gøre er at skrive dig op på den tilmeldings seddel der hænger på infotavlen i cafeen, holdet kan dog kun oprettes hvis der er tilmelding nok min. 4 per. udover Kate.

Kimie har også lidt godt i ærmet, hun tilbyder pr. 11. november et "mobilcafeen" hold, drop in, hvor du får mulighed for at få lidt hjælp til din mobil telefon/ iPad, tablets mm. Dette vil forgå hver mandag fra kl. 10-11.30 i højriddersalen ☺

Derudover kan vi fortælle at vores alles dejlige bus er på værksted, men er blevet lovet tilbage igen senest uge 45, hvor vi så kan tage hul på vores udflugter igen og der ligger allerede lidt klar på tegnebrættet fra Kate af ☺ Produktionsskolens neglepiger vil også begynde og komme på besøg igen så hold igen godt øje med infotavlen.

Vi har også et par fordrage i den kommende tid, det første er onsdag d. 6. nov. Kl. 12.30 Her er det Jose Jimenez Carnetos der vil fortælle lidt om hans liv "fra soldat under Franco styret til overtjener på de fineste restauranter". Igen d. 20. nov. Kl. 13 er det Cornelia Hansen der vil fortælle om Anne Frank og barndommen i Holland under 2. verdenskrig.

Det var lidt fra os, vi glæder os meget til at komme i gang med de forskellige ting og vil ønske jer alle på forhånd rigtigt glædelig jul og godt nytår.

Kærlige jule kram fra os

Aktivitetsscenterets 25 års jubilæumsfest 4.10.2019

